

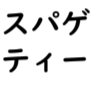





4月学校給食予定献立表

令和6年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価 (1人1日あたり：kcal)	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る(赤)	働く力になる(黄)	体の調子をよくなる(緑)	小学部 低学年	中学部 高等部
11	木	ごはん 		チキンハンバーグ キャロットサラダ さつまいものみそ汁 【B時制】 11:30給食	鶏肉、ツナ 油揚げ、みそ 牛乳	米、ごま、砂糖 さつまいも ノンエッグマヨネーズ	人参、コーン、えのき 玉ねぎ、ねぎ	504	709
12	金	ごはん 		麻婆豆腐 わかめスープ	豆腐、豚肉 みそ、ベーコン わかめ、牛乳	米、砂糖 でんぷん	生姜、にんにく、玉ねぎ 人参、干椎茸、ねぎ ほうれん草	460	663
15	月	ごはん 		豚肉のおろしポン酢炒め オニオンサラダ あさりのみそ汁	豚肉、ハム、豆腐 あさり、油揚げ みそ、牛乳	米、じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	大根、にら、生姜、玉ねぎ 人参、きゅうり、ねぎ	449	665
16	火	ごはん 		ホキフライ ブロッコリーのサラダ コーン入り卵スープ	ホキ、ハム ベーコン、卵 牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、ごま ノンエッグマヨネーズ	ブロッコリー、カリフラワー 玉ねぎ、トマト、コーン ねぎ	508	682
17	水	スパゲティ 		スパゲティミートソース フレンチサラダ りんごゼリー	牛肉、豚肉 ハム、粉チーズ 牛乳	スパゲティ バター、油 小麦粉	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、マッシュルーム トマト、キャベツ、きゅうり	504	721
18	木	ごはん 		じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁 のり佃煮	豚肉、のり、豆腐 油揚げ、みそ 牛乳	米、じゃがいも 砂糖	人参、糸こんにゃく 玉ねぎ、いんげん キャベツ、ねぎ	450	662
19	金	パン ココア クリーム 		ツナサラダ ベーコンのクリームスープ	ツナ、ベーコン ホタテ、粉チーズ 牛乳	パン、小麦粉、油 ココアクリーム バター、じゃがいも	キャベツ、人参、玉ねぎ きゅうり、パセリ	488	689
20	土	ごはん 		照焼チキン アスパラガスのソテー 若竹汁	鶏肉、ベーコン わかめ、豆腐 かまぼこ、牛乳	米、油	アスパラガス、エリンギ コーン、たけのこ、玉ねぎ ねぎ	491	664
23	火	ごはん 		チャップチェ もやしのみそ汁 【B時制】 11:30給食	牛肉、油揚げ みそ、牛乳	米、春雨、ごま	玉ねぎ、人参、ピーマン にら、エリンギ、にんにく 生姜、もやし、ねぎ	498	668
24	水	ごはん 		ミートボールのケチャップ煮 オニオンスープ 鮭ふりかけ	牛肉、豚肉 ベーコン、鮭 牛乳	米、砂糖、ごま	玉ねぎ、人参、しめじ マッシュルーム、トマト カリフラワー、ほうれん草	467	673
25	木	ごはん 		厚焼卵 ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	卵、ひじき、鶏肉 天ぷら、豆腐、みそ 油揚げ、牛乳	米、砂糖、油	人参、干椎茸、いんげん 玉ねぎ、えのき、ねぎ	467	653
26	金	ごはん 		厚揚げのみそ炒め 鶏団子のスープ さつまポテト	豚肉、厚揚げ みそ、鶏肉 牛乳	米、砂糖、でんぷん さつまいも	玉ねぎ、たけのこ、人参 枝豆、干椎茸、にんにく、生姜 エリンギ、キャベツ、ねぎ	511	715
30	火	ごはん 		カレーライス 和風サラダ ヨーグルト	牛肉、粉チーズ ほぐしかまぼこ ヨーグルト、牛乳	米、じゃがいも 小麦粉、砂糖 油	にんにく、玉ねぎ、人参 グリーンピース、トマト キャベツ、大根、コーン	494	706

※ 食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。